

Artischocken

Eine vielseitig einsetzbare Delikatesse!

Der Name Artischocke findet seinen Ursprung im arabischen „Al-qarshuf“ (Distel), angeblich haben die Sarazenen um 800 v. Chr. mit der Kultivierung der Pflanze begonnen und sie auch später nach Italien ausgeführt („Articiocco“).

In der Antike waren Artischocken als **bekömmliche Speise** bekannt, über Jahrhunderte konnten sich allerdings nur wohlhabende Bürger dieses seltene Gemüse leisten. Heute werden Artischocken vielseitig in der Küche eingesetzt und gelten als **besondere Delikatesse**. Sie sind **energiearm** (93 kJ/22 kcal/100 g essbaren Anteil) und **reich an Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen**.

Der essbare Anteil einer Artischocke beträgt nur 20 % (der Boden, das Herz und ein Teil der Blätter). Kleine, ganz junge Artischocken sind komplett essbar. Man spricht Artischocken eine **appetitanregende und cholesterinsenkende Wirkung** zu.

Unsere Artischocken beziehen wir überwiegend aus Südspanien, weitere mögliche Ursprünge sind Ägypten, China und Peru.



Artischockenfeld in Spanien

Wir stehen Ihnen mit einem breiten Sortiment zur Verfügung:

- **verschiedene Gebinde**
(Konserve, IQF)

- **verschiedene Aufgüsse**
(natur oder mariniert)

- auf Anfrage
auch gegrillt

- als Spezialität:
ganze Herzen mit Stiel



Ganze Herzen, mit oder ohne Stiel

Böden

Scheiben

Abgestimmt auf Ihre Produkte

Artischocken eignen sich hervorragend für Antipasti, Salate, Pizzen, Fertigménüs, pumpfähige Gemüsepasten, würzige Brotaufstriche und vegane Produkte.



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen und Muster zu.

Bitte wenden Sie sich dafür an den Ihnen bekannten Ansprechpartner oder an HL-info@lamotte-food.de.

Haftungsbeschränkung: Informationen und Daten in diesem Dokument sind nur für Fachpublikum und nicht für den Endverbraucher bestimmt. Alle Informationen und Daten in diesem Dokument wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Sie sind vom Empfänger zu prüfen und entbinden ihn nicht von seiner Qualitätsverantwortung und Sorgfaltspflicht bei der Platzierung von Produkten auf dem Markt. Die hier gemachten Angaben verstehen sich nicht als Zusicherung bestimmter Eigenschaften oder die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck. Daten und Angaben können sich ohne Vorankündigung ändern und sind nicht Bestandteil unserer Bedingungen und Konditionen des Verkaufs.