

## Nudeln

### Shirataki Nudeln – Völlig kohlenhydratfrei!

Die Shirataki-Nudel ist eine traditionelle japanische Nudel. Der Name bedeutet übersetzt so viel wie „weißer Wasserfall“. Im Aussehen ähnelt die Shirataki-Nudel Glasnudeln oder Reismudeln.



#### Eigenschaften und Vorteile:

Die Shirataki-Nudel ist eine richtige „Wundernudel“. Sie enthält **kaum Kalorien** (ca. 6kcal/100g) und **keine Kohlenhydrate**, ist jedoch ballaststoffreich.

Sie enthalten **kein Gluten**, **keine Allergene** und sind **fettarm**. Shirataki-Nudeln eignen sich sowohl für eine gesunde, fett- und kohlenhydratarme Ernährung sowie für entsprechende Diäten als auch für eine vegetarische und vegane Ernährung.

Gelagert wird die Shirataki-Nudel bei Raumtemperatur. Die Haltbarkeit ab Produktionsdatum liegt bei 12 Monaten.



DE-OKO-003



Die Shirataki-Nudel gibt es sowohl in konventioneller, als auch in Bio-Qualität.

### Nudeln aus Hülsenfrüchten – Hoher Proteingehalt!

Diese Nudeln bestehen hauptsächlich aus Hülsenfrüchten, was sie von den üblichen Nudeln aus Hartweizengrieß im Supermarkt unterscheidet.

#### Eigenschaften und Vorteile:

Durch die Bohnen als Hauptzutat haben die Nudeln einen hohen Proteingehalt (2,5-fachen) und einen niedrigeren Anteil an Kohlenhydrate (- 70%) im Vergleich zu herkömmlichen Nudeln.

Sie enthalten kein Gluten und eignen sich für eine proteinreiche, sowie vegetarische und vegane Ernährung.

Die Nudeln werden bei Raumtemperatur gelagert. Die Haltbarkeit ab Produktionsdatum liegt bei 24 Monaten.



DE-OKO-003



**Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen und Muster zu.**

Bitte wenden Sie sich dafür an den Ihnen bekannten Ansprechpartner oder an [HL-info@lamotte-food.de](mailto:HL-info@lamotte-food.de).

Haftungsbeschränkung: Informationen und Daten in diesem Dokument sind nur für Fachpublikum und nicht für den Endverbraucher bestimmt. Alle Informationen und Daten in diesem Dokument wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Sie sind vom Empfänger zu prüfen und entbinden ihn nicht von seiner Qualitätsverantwortung und Sorgfaltspflicht bei der Platzierung von Produkten auf dem Markt. Die hier gemachten Angaben verstehen sich nicht als Zusicherung bestimmter Eigenschaften oder die Eignung des Produkts für einen bestimmten Zweck. Daten und Angaben können sich ohne Vorankündigung ändern und sind nicht Bestandteil unserer Bedingungen und Konditionen des Verkaufs.

04.2021